

慢性食物过敏(10种IgG)报告

TEST FOR SPECIFIC IGG(10)REPORT

受检人(PATIENT)

姓名(NAME)

性别 (GENDER)

年龄(AGE):

服务机构
(ORDERED BY): 量康医学检验所

下单日期
(ORDERED): 2016/02/05

报告日期
(RECEIVED): 2016/02/15

非本人未经允许不得私自翻阅报告

3002



XXXXXXXXXXXXXXXXXX



食物不耐受·慢性食物过敏 10 项 (IgG)

SPECIFIC IGG PANEL (10 ITEMS)

温馨提示:

根据10项慢性食物过敏IgG检测结果, 建议如下:

1. 建议您咨询您的医生、营养师或健康管理师, 获得专业指导。调整饮食结构, 严格忌口。注意检查肠胃功能, 逐步修复。
2. 慢性食物过敏会引起机体的免疫反应, 造成各类慢性疾病, 特别是儿童。更多知识请见附件。
3. 本报告仅对 10 项进行检测的食物 Ig G 指标进行解读, 其他食物不做说明。

检测结果(单位 U/mL)

NO.	项目	U/mL	级别	定性结果	NO.	项目	U/mL	级别	定性结果
1	鳕鱼	10.5	0		2	鸡蛋	11.1	0	
3	牛奶	117.2	2	中度过敏	4	牛肉	5.8	0	
5	虾	5.3	0		6	大豆	8.6	0	
7	小麦	6.7	0		8	鸡肉	18.4	0	
9	螃蟹	4.9	0		10	蘑菇	12.1	0	

饮食方案

	建议停止摄食时间	建议
3级	120天以上 (并注意胃肠、肝脏或内分泌系统问题)。	重度慢性过敏 建议忌食一段时间后, 复查相应食物抗体浓度, 如果浓度低到上述2级以下, 可以每4天再摄食; 仍然高于上述3级以上, 建议中长期、甚至更长时间从食谱重剔除该食物。也可以咨询您的医生、营养师或健康管理师。
2级	20-30天	中度慢性过敏 建议停止摄食一段时间之后, 每4天摄食一次, 持续3个月后, 建议复查相应食物抗体浓度, 如果浓度低时, 可以逐渐再摄食; 仍然高浓度时, 建议从食谱中长期剔除该食物。
1级	3-4天	轻度慢性过敏 等级1的食物, 不要大量食用, 不要天天食用, 建议每隔 3-4 天摄食一次, 有症状者, 尽可能少吃, 丰富替代种类。



饮食建议

1/

与医师沟通

为了达到最佳的效果,应与医生、营养师或健康管理师进行充分沟通,做好饮食调整计划及心理准备,做好替代食物或零食的选择及储备。在调整初期,某些不适症状可能预示身体正在进行自我调整。

2/

个体差异明显

每个人慢性过敏的食物种类、产生症状各不相同,因此所需的饮食调整时间又长又短,烹饪方法、饮食环境及生活方式对饮食调整效果的影响也存在差异。

3/

改变烹饪习惯

在调整时应尝试与以往不同的烹饪方法,这样会有助于您尽快地脱离食物慢性过敏的困扰。

4/

饮食均衡

选择新鲜的食材,并科学搭配蔬菜、水果、肉类、谷类、豆类等各种食物。

5/

食物轮替法

如果您对多种食物过敏,建议您采取轮替多样饮食,合理安排膳食治疗计划如下:

5.1按照主食、肉蛋奶、蔬菜和水果将食物分类,以4天为周期定制饮食计划;

5.2记录下您所摄取的食物种类以避免在周期内重复食用;

5.3在一个周期内尽量一种食物只吃一次,而且同一种食物的量不可超过该餐总量的一半;

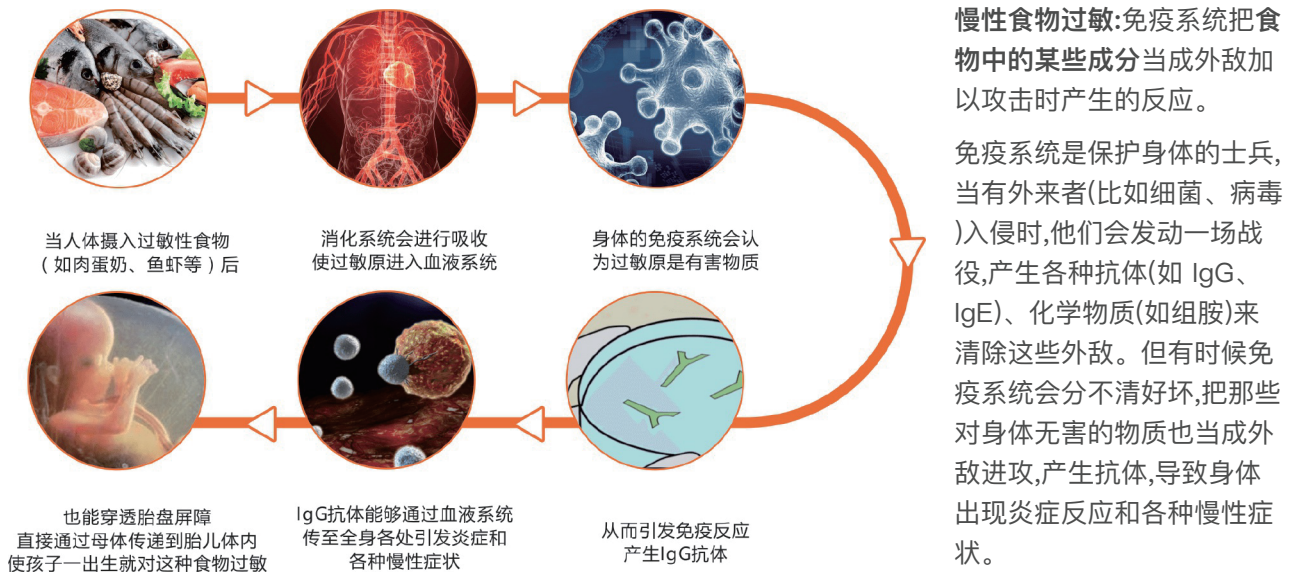
5.4重度过敏性食物尽量选用其他食物代替,比如对鸡蛋、牛奶重度过敏,则可选择鱼、虾、鸡肉、豆制品等替代;

5.5轻度过敏性食物可以采取轮替方式较少摄入,中度的可先停止摄食1个月以上,重度的可先停止摄取六个月,然后再采取轮替方式少量摄取;如:对鸡蛋、牛奶重度过敏,对小麦、牛奶、大麦、鲑鱼、花生、猪肉、黄豆、酵母等轻度过敏,则可按照第一天小麦,第二天鲑鱼;第三天花生;第四天猪肉;第五天大麦;第六天酵母;第七天黄豆;第八天牛奶的方式进行轮替;

5.6在饮食期间内有不适状态出现请记录下来,如相同症状重复出现则可能是由食物引起的问题;

5.7持之以恒以上计划,然后再次检测以了解饮食干预的效果,并制定下一阶段方案。

慢性食物过敏



正常情况下,食物进入消化道,会被分解成氨基酸、脂肪酸或单糖(如葡萄糖),被人体利用。但每个人的体质不同,或多或少会存在酶、胃酸缺乏或肠道内环境紊乱等问题,导致食物无法被人体完全消化,产生一些生物大分子,比如,蛋白质不完全消化,会产生多肽。

生物大分子被吸收进入血液系统,会激活免疫系统,使免疫细胞产生特异性的IgG抗体。IgG抗体会随着血液循环流经身体各处,引起人体组织、器官的炎症反应和各种慢性症状。

这些症状不会很明显,且具有迟发性,一般在几天、甚至几个月之后,伴随反复刺激后才会出现,表现为:

皮肤系统:湿疹、荨麻疹、痤疮、青春痘;
 消化系统:腹痛、腹泻、口臭、口腔溃疡、恶心、肠胃胀气;
 骨关节:关节炎、关节疼痛、强直性脊柱炎;
 呼吸系统:鼻炎、支气管炎、哮喘;
 神经系统:疲劳、焦虑、忧郁、注意力不集中、暴躁易怒等;
 代谢相关:体重波动明显、高血糖、肥胖、磨牙等。

因为这些症状复杂,相互之间无关联,而且需要一定的时间实现量变到质变,所以常常被人们忽略。

如果儿童表现出胃肠道功能不好、生长发育缓慢、皮肤反复湿疹、容易上火、慢性咳嗽、鼻窦炎、注意力不集中、爱发脾气等症状时,往往与慢性食物过敏有着密切的关联。

慢性食物过敏的特点

1. 发生食物慢性过敏的患者,可同时对多种食物产生类似过敏的现象;
2. 症状没有特异性,患者自我诊断比较困难;
3. 儿童发病率比成人高。据统计,有高达 50%以上的人群对某些食物产生不同程度的不良反应,约90%的儿童存在不同程度的由IgG引起的食物不耐受。
4. 同一种食物,对不同的人,可能出现极不相同的不耐受症状。

结果分析原则

针对某种食物的 IgG 浓度,根据浓度高低与临床的相关性,对检测得到的每种食物特异性 IgG 抗体浓度进行打分和等级划分,我们把检测结果分成4个等级。判定如下:

等级0

表示某食物特异性抗体处于低浓度,不需要针对此食物进行特殊处理;

等级1

表示某食物特异性抗体处于较低浓度;

等级2

表示某食物特异性抗体浓度较高,对身体健康会有较大影响;

等级3

表示某食物特异性抗体浓度非常高,体内免疫因子浓度也很高,多数会有免疫性疾病,针对此食物需要严格禁食一段时间(建议超过180天),同事应该考虑肠道存在严重问题。

中国人的慢性食物过敏情况

蛋清、蛋黄,奶制品,鱿鱼、龙虾、牡蛎等海鲜,木瓜、菠萝等水果,芦笋、西红柿、西葫芦等蔬菜,茴香、薄荷等香料,大米、燕麦、小麦等主食杂粮,板栗、花生等坚果,慢性过敏情况较为显著。

- 每3分钟,就有1人因食物过敏而进入紧急状态;
- 每年有几十万人因食物过敏而导致严重健康问题;
- 食物过敏可导致多种反应,或轻如流口水,重则影响发育,严重的过敏甚至危及生命!
- 作为慢性反应,过敏一直会影响我们的健康和美丽!

来源:<http://www.foodallergy.org/facts-and-stats>



www.quantumhealthn.cn

样本形态: 末梢血清、空腹、正常

采样时间: 2017/12/04

温馨提示:

1. 此检验报告仅对本次标本负责,结果不作为临床诊断和用药的直接依据。
2. 如您对检测结果有疑义,请在收到报告后3天内与您的医疗机构或健康服务机构联系。
3. 不能仅凭单项检测结果与参考值的比较来判定测试者的健康状态。

等级1

表示某食物特异性抗体处于低度

等级2

表示某食物特异性抗体处于较低度

等级3

表示某食物特异性抗体浓度较高,对身体健康会有影响

等级4

表示某食物特异性抗体浓度较高,对身体健康有较大影响

等级5

表示某食物特异性抗体浓度很高,体内免疫因子浓度也高,肝脏受到影响,对身体健康会影响严重;

等级6

表示某食物特异性抗体浓度非常高,体内免疫因子浓度也很高,数会有免疫性疾病,肝脏代谢解毒功能受到严重影响,对身体健康会影响非常严重,针对此食物需 要严格禁食一段时间(建议超过180天),同时应该考虑肠道存在严重问题。

慢性食物过敏

慢性食物过敏:免疫系统把食物中的某些成分当成外敌加以攻击时产生的反应。

免疫系统是保护身体的士兵,当有外来者(比如细菌、病毒)入侵时,他们会发动一场战役,产生各种抗体(如 IgG、IgE)、化学物质(如组胺)来清除这些外敌。但有时候免疫系统会分不清好坏,把那些对身体无害的物质也当成外敌进攻,产生抗体,导致身体出现炎症反应和各种慢性症状。

正常情况下,食物进入消化道,会被分解成氨基酸、脂肪酸或单糖(如葡萄糖),被人体利用。但每个人的体质不同,或多或少会存在酶、胃酸缺乏或肠道内环境紊乱等问题,导致食物无法被人体完全消化,产

生物大分子被吸收进入血液系统,会激活免疫系统,使免疫细胞产生特异性的IgG抗体。IgG抗体会随着血液循环流经身体各处,引起人体组织、器官的炎症反应和各种慢性症状。

这些症状不会很明显,且具有迟发性,一般在几天、甚至几个月之后,伴随反复刺激后才会出现,表

因为这些症状看上去没有头绪,而且需要一定的时间实现量变到质变,因此常常被人们忽略。

如果儿童表现出胃肠道功能不好、生长发育缓慢、皮肤反复湿疹、爱上火、慢性咳嗽、鼻窦炎、注意力不集中、爱发脾气等症状时,往往与慢性食物过敏有着密切的关联。

慢性食物过敏的特点

1. 发生食物慢性过敏的患者,可同时对多种食物产生类似过敏的现象;
2. 症状没有特异性,患者自我诊断比较困难;
3. 儿童发病率比成人高。据统计,有高达 50%以上的人群对某些食物产生不同程度的不良反应,约 90%的儿童存在不同程度的由 IgG 引起的食物不耐受。
4. 同一种食物,对不同的人,可能出现极不相同的不耐受症状。